

# GUIA DO(A) **VISITANTE**

PARQUE NACIONAL  
DO CAPARAÓ

 [icmbio.gov.br/parnacaparao](http://icmbio.gov.br/parnacaparao)

 [/parquenacionaldocaparao](https://www.facebook.com/parquenacionaldocaparao)

 [/parquenacionaldocaparao](https://www.instagram.com/parquenacionaldocaparao)

## PREZADO(A), VOCÊ ESTÁ VISITANDO UMA UNIDADE DE CONSERVAÇÃO.

As áreas naturais apresentam perigos iminentes como: cabeças d'água, neblina forte ou cerração, locais escorregadios, pedras soltas, animais peçonhentos, plantas espinhosas ou urticantes, ataques de animais silvestres, correntezas, afogamentos, tempestades, raios, queda de galhos de árvores; além dos riscos de hipotermia, choque térmico, entorses e fraturas, insolação, entre outros.

## VOCÊ É O(A) MAIOR RESPONSÁVEL POR SUA SEGURANÇA!

Esteja sempre preparado para adversidades em caso de acidentes/incidentes. Uma atenção especial deve ser dada às **cabeças d'água** e às **condições climáticas** da montanha, onde geralmente **faz frio**.

## O ICMBIO NÃO POSSUI SERVIÇO DE RESGATE!

Não se arrisque! Em caso de acidentes/incidentes dirija-se à sede ou às portaria do Parque, ou ligue para os números abaixo:

**192**

ATENDIMENTO MÓVEL DE SAÚDE/SAMU

**193**

RESGATE DO CORPO DE BOMBEIROS

Verifique se existe  **sinal da sua operadora de celular** no Parque. A cobertura, quando há, varia em cada ponto.



Recomendamos que seja contratado um  **guia ou condutor turístico credenciado** pelo Parque. Sua visita será mais segura e você poderá conhecer e desfrutar melhor os atrativos.

A equipe do Parque é preparada para auxiliar os visitantes, manter a limpeza e a tranquilidade. Colabore e respeite-a!

## REGRAS E ORIENTAÇÕES



- O(a) visitante deve ter condições físicas para percorrer toda trilha, **ida e volta**.

- Use calçados, vestimentas e equipamentos adequados para trilhas;



- Siga a sinalização, ande somente nas trilhas, não utilize atalhos e/ou áreas interditas;

- Não provoque estampidos, gritos e barulhos que possam perturbar a fauna local. Ouvir músicas somente com fone de ouvido. Não perturbe os demais visitantes.



- Não é permitido adentrar o Parque com animais domésticos;

- É proibido acender fogueiras e soltar balões;



- É proibido o porte de toda e qualquer arma branca (faca com mais de 12 cm de lâmina) e/ou de fogo, inclusive atiradeiras, armadilhas, facões, foices e similares;

- Não jogue lixo de qualquer espécie nas trilhas e nos locais de acampamento. Todo lixo produzido pelos(as) visitantes deve obrigatoriamente ser por eles(as) recolhido e trazido de volta, ou depositado nas lixeiras existentes;



- Não é permitido coletar plantas, flores, pedras, sementes e outros elementos naturais;

- Utilize os banheiros do Parque, não deixe fezes e papéis higiênicos nas trilhas;



- É proibido gravar nomes, datas ou sinais nas pedras, árvores, imóveis, placas ou outros bens do Parque;

- Não alimente ou moleste animais silvestres;

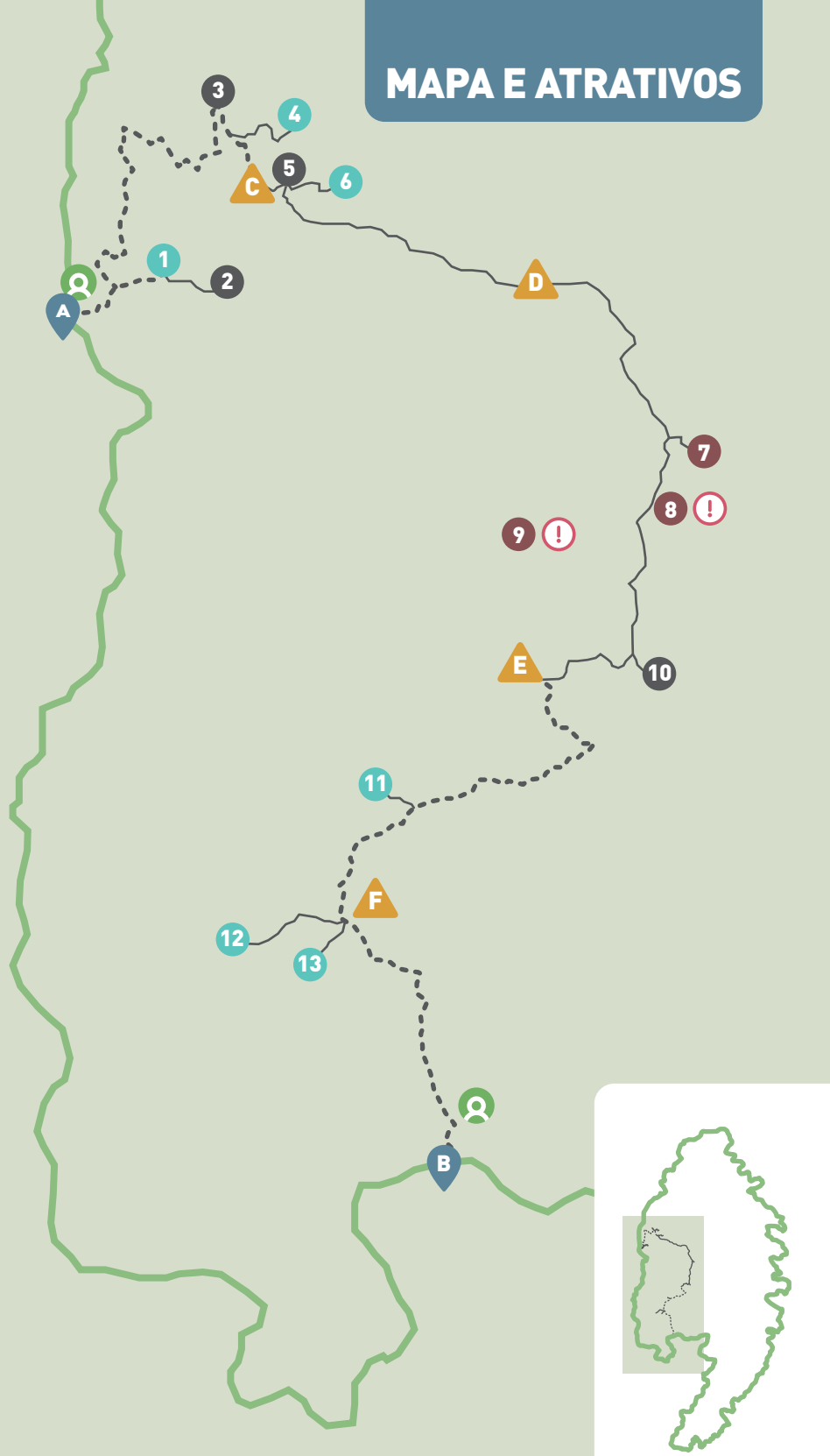


- É proibido o consumo de bebida alcoólica no interior do Parque;

- Não é permitido fazer saltos nos poços e cachoeiras.

A NÃO OBSERVÂNCIA DAS REGRAS DO PARQUE CONFIGURA DESOBEDIÊNCIA E PODERÁ INCIDIR EM PENALIDADES (ART. 90 DO DECRETO 6.514, DE 22 DE JULHO DE 2008).

## MAPA E ATRATIVOS



— LIMITE DO PARQUE

- - - ESTRADA

— TRILHA

⚠ **TRILHA NÃO SINALIZADA**  
Recomenda-se a contratação de guia ou condutor turístico

A PORTARIA ALTO CAPARAÓ

B PORTARIA PEDRA MENINA

Q CENTRO DE VISITANTES

### ACAMPAMENTOS

- C TRONQUEIRA
- D TERREIRÃO
- E CASA QUEIMADA
- F MACIEIRA

### ATENÇÃO:

Para acampar no Parque o visitante deverá fazer sua reserva através do site: [www.icmbio.gov.br/parnacaparao/reservas-acampamentos.html](http://www.icmbio.gov.br/parnacaparao/reservas-acampamentos.html)

### ATRATIVOS

- 1 VALE VERDE
- 2 GRUTA DO JACU
- 3 MIRANTE JOSÉ PEDRO
- 4 CACHOEIRA BONITA
- 5 MIRANTE TRONQUEIRA
- 6 VALE ENCANTADO
- 7 PICO DA BANDEIRA
- 8 PICO DO CALÇADO
- 9 PICO DO CRISTAL
- 10 PEDRA DUAS IRMÃS
- 11 CACHOEIRA DA FAROFA
- 12 CACHOEIRA DO AURÉLIO
- 13 CACHOEIRA DOS SETE PILÕES

## ACAMPAMENTOS

**C TRONQUEIRA** | Área de acampamento localizada a 1970m de altitude é o último ponto acessível por estrada, distante 6 km da Portaria de Alto Caparaó. Possui mirante que oferece linda vista das montanhas mineiras e pôr do sol. Dispõe de sanitários, chuveiros, lava-pratos e estacionamento.

**D TERREIRÃO** | Área de acampamento alcançado por trilha de 3,7 km a partir da Tronqueira, constituído por um platô localizado a 2370m de altitude. Dispõe de sanitários, chuveiros, lava-pratos e o Rancho de Pedra. Possibilita a contemplação de um exuberante pôr do sol.

**E CASA QUEIMADA** | Distante 9km da portaria de Pedra Menina, a Casa Queimada é uma área de acampamento localizada a 2160m de altitude, próxima à nascente do Rio São Domingos e dispõe de sanitários, chuveiros, lava pratos e estacionamento.

**F MACIEIRA** | Área de acampamento a 1800m de altitude, ao lado do rio São Domingos e a 3,3km da Portaria de Pedra Menina. Dispõe de sanitários, chuveiros, lava-pratos e estacionamento.

## CACHOEIRAS

**1 VALE VERDE** | Com cerca de 1000m de altitude e distante 800m da portaria de Alto Caparaó, é formado pelo rio Caparaó e possui piscinas naturais e cachoeiras de rara beleza, trilha e mirante em meio à mata atlântica preservada. O atrativo conta com sanitários, churrasqueiras e área para piquenique.

**4 CACHOEIRA BONITA** | Formada pelo rio José Pedro, com acesso pela portaria de Alto Caparaó, localiza-se próxima ao acampamento da Tronqueira. Possui queda de 80m e piscina natural. Seu acesso é feito por trilha de 300m que passa por mirante com vista para a cachoeira.

**6 VALE ENCANTADO** | Localizado próximo ao acampamento da Tronqueira, formada pelo rio José Pedro, divisor natural dos Estados de ES e MG. Possui várias piscinas naturais. Seu acesso é feito por trilha de aproximadamente 500m a partir da Tronqueira.

**11 CACHOEIRA DA FAROFA** | Entrando pela Portaria de Pedra Menina, após a Macieira cerca de 1km de estrada e 200m de trilha, consiste em uma série de 4 cachoeiras associadas a poços de águas muito límpidas.

**12 CACHOEIRA DO AURÉLIO** | Formada pelo rio São Domingos, possui diversas quedas d'água. Seu acesso é feito pela Portaria Pedra Menina e fica localizada próximo à Macieira. Para chegar até ela é necessário caminhar por uma trilha de 1km.

**13 CACHOEIRA DOS SETE PILÕES** | Formada por corredeiras no rio São Domingos, com acesso a partir da portaria de Pedra Menina, fica distante 200m do acampamento Macieira e apresenta belas piscinas naturais.

## PICOS

**7 PICO DA BANDEIRA** | Principal atrativo do Parque é o 3º pico mais alto do Brasil, com 2892m de altitude. Até o cume são 6,9km de caminhada a partir da Tronqueira pela portaria de Alto Caparaó, sendo 3,7km até o Terreirão e 3,2km até o Pico. Pela Portaria de Pedra Menina são 4,2km de trilhas a partir do acampamento Casa Queimada.

**8 PICO DO CALÇADO** | Na divisa dos estados de MG e ES, com 2849m de altitude, localiza-se junto à trilha de acesso do acampamento da Casa Queimada e próximo ao Pico da Bandeira. ⚠

**9 PICO DO CRISTAL** | Com 2770m de altitude, ocupa o 5º lugar dentre os picos mais altos do país, destaca-se na serra do Caparaó por sua forma e beleza cênica. ⚠

⚠ **TRILHAS NÃO SINALIZADAS. RECOMENDAMOS FORTEMENTE QUE SEU ACESSO SEJA SOMENTE COM CONDUTOR TURÍSTICO CREDENCIADO PELO PARQUE.**