



## TERMO DE CONHECIMENTO DE RISCOS E NORMAS

### **É OBRIGATÓRIO QUE VOCÊ DÊ BAIXA NESTE TERMO NA PORTARIA DE SAÍDA**

Assinale sua categoria, **se cabível**: ( ) Guia Profissional ( ) Guia Amador ( ) Sem Guia

Eu, \_\_\_\_\_, portador da carteira de identidade nº \_\_\_\_\_, CPF nº \_\_\_\_\_, residente na rua \_\_\_\_\_ nº \_\_\_\_\_, bairro \_\_\_\_\_, cidade/UF \_\_\_\_\_, data de nascimento \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_, telefone celular e/ou residencial ( ) \_\_\_\_\_, e-mail \_\_\_\_\_

DECLARO conhecer a trilha e/ou via de escalada (especificar) \_\_\_\_\_ e me responsabilizo por guiar o grupo abaixo relacionado, isentando o ICMBio de qualquer responsabilidade em caso de acidente.

#### Contato em caso de emergência

Nome: \_\_\_\_\_ Telefone: ( ) \_\_\_\_\_ Parentesco: \_\_\_\_\_

### **O PARNASO NÃO POSSUI EQUIPE DE RESGATE**

***EM CASOS DE ACIDENTES OU OUTRAS EMERGÊNCIAS, ENTRE EM CONTATO COM O CORPO DE BOMBEIROS PELO TELEFONE 193***

#### ACOMPANHANTES

NOME	TELEFONE	CPF	RUBRICA
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			

ENTRADA \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ HORA \_\_\_\_h:\_\_\_\_m SAÍDA PREVISTA \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

VEÍCULO/MODELO \_\_\_\_\_ COR \_\_\_\_\_ PLACA \_\_\_\_\_

Funcionário que verificou o preenchimento do Termo: \_\_\_\_\_

#### **Preenchimento pela Portaria:**

**SAIU** DO PARQUE EM \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ HORA \_\_\_\_h:\_\_\_\_m

Funcionário que deu baixa de saída: \_\_\_\_\_

**LEIA COM ATENÇÃO!!! DECLARO ESTAR CIENTE DE QUE:**

Áreas Naturais apresentam riscos, tais como “cabeças d’água”, choque térmico, afogamento, pedras escorregadias, animais peçonhentos, entre outros, sendo o visitante o maior responsável pela própria segurança.

- a) A travessia Petrópolis-Teresópolis passa por trechos de escalada de segundo grau de dificuldade, com **RISCO POTENCIAL DE MORTE**, em que é necessário a utilização de cordas e equipamentos de segurança. Dois trechos exigem um conhecimento e habitualidade mínimos com a escalada: **CAVALINHO E ELEVADOR**. **Leve corda e equipamentos de segurança e certifique-se de saber utilizá-los.**
- b) É frequente a ocorrência de tempestades eletromagnéticas no verão, já tendo havido caso de óbito. Procure iniciar a atividade o mais cedo possível para minimizar esse risco.
- c) A temperatura pode chegar a 0°C muito rapidamente, assim como chuvas ocorrem de forma repentina. Leve sempre agasalhos e abrigos de chuva.
- d) Ainda que sinalizada, são frequentes os incidentes com visitantes perdidos, principalmente após a ocorrência de nevoeiros. É essencial levar lanterna e pilhas reservas. **A lanterna do celular não é suficiente para sua segurança.**
- e) O kit de dejetos (Shit Tube) é material obrigatório para acesso à atividade de montanha, em caso de emergência, faça suas necessidades o mais longe que puder dos córregos d’água e sempre em regiões mais baixas que as áreas de nascentes e enterre as fezes no mínimo à 15 cm de profundidade.
- f) Traga consigo qualquer material utilizado para higiene pessoal, lenços perfumados não são decompostos facilmente na natureza.
- g) As montanhas podem apresentar proteções, cabos de aço e cordas. Estas últimas são deixadas por visitantes e não são equipamentos reconhecidos pela FEMERJ. Em caso de equipamentos deteriorados, comunique ao ICMBio pelo email sac.parnaso@icmbio.gov.br para acionamento da FEMERJ.
- h) Pesquise sobre o local e a atividade que deseja realizar. Prepare-se adequadamente. Se você não se sentir seguro para auto-guiagem, consulte a lista de condutores no site do PARNASO.

**É PROIBIDO:**

- a) Acampar fora das áreas delimitadas no entorno do Abrigo 4 (Sino), Abrigo do Açú e camping Paquequer, exceto quando autorizados previamente pelo ICMBio.
- b) Entrada e saída do Parque por outro acesso que não a sua portaria;
- c) Presença de animais domésticos no interior do Parque, por prejudicarem a fauna silvestre;
- d) Provocar estampidos, emitir gritos e fazer barulho que possa perturbar a fauna local;
- e) Acender fogueiras e soltar balões;
- f) Jogar lixo nas trilhas e deixar lixo nos acampamentos de montanha (Sino e Açú). Os usuários deverão dispensar seu lixo nas lixeiras das Sedes ou levá-lo consigo para fora do PARNASO;
- g) O porte de arma de fogo, armadilhas, facões, foices e atiradeiras, exceto quando autorizado pelo ICMBio em casos específicos.
- h) Coletar plantas, flores e sementes;
- i) Gravar nomes, datas ou sinais nas pedras, árvores, imóveis, placas ou outros bens do PARNASO;
- j) Utilizar atalhos e/ou áreas interditadas;
- k) Caçar, capturar, molestar ou perseguir animais silvestres;
- l) Deixar de apresentar o TCRN ou documento que autoriza sua permanência no Parque, quando solicitado pelos funcionários do Parque;
- m) Negar-se a identificação pessoal, quando solicitada pelos funcionários do Parque;
- n) Consumo de bebida alcoólica fora das áreas de lanchonete e restaurante. Os funcionários do PARNASO têm autoridade para intervir em casos necessários;
- o) Adentrar o PARNASO portando copos e garrafas de vidro;
- p) Estacionar fora das áreas demarcadas para estacionamento. É proibido estacionar na **Barragem**, Sede Teresópolis, **para acessar trilhas de montanha.**

Declaro ainda estar ciente de que:

**I - poderei ser responsabilizado pelas ações praticadas por meu grupo;**

**II - minha permanência além do período previsto nesse Termo está condicionada à autorização e disponibilidade das vagas autorizadas correspondentes;**

**III - deverei dar baixa neste Termo ao sair do Parque.**

A NÃO OBSERVÂNCIA DAS DETERMINAÇÕES ACIMA ACARRETERÁ AO INFRATOR A PENALIDADE DE MULTA NO VALOR MÍNIMO DE R\$500,00, CONFORME O ART.90 DO DECRETO 6.514, DE 22 DE JULHO DE 2008.

CIENTE \_\_\_\_\_

ASSINATURA

## TERMO DE CONHECIMENTO DE RISCOS E NORMAS - COMPLEMENTAR

Eu, \_\_\_\_\_, portador da carteira de identidade ou passaporte nº \_\_\_\_\_, CPF nº \_\_\_\_\_, residente na Rua \_\_\_\_\_ nº \_\_\_\_\_, Bairro \_\_\_\_\_, Cidade/UF \_\_\_\_\_, data de nascimento \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_, telefone celular e/ou residencial ( ) \_\_\_\_\_, e-mail \_\_\_\_\_.

**Declaro estar ciente e em conformidade com as recomendações da Unidade, abaixo relacionadas:**

1. \_\_\_\_ Ciente que a montanha é um ambiente extremamente perigoso com histórico de morte e risco real de morte por hipotermia, descarga elétrica, exaustão, insolação, quedas em abismos e outros. Se não quer correr esses riscos não vá para esse ambiente. Se não possui muita experiência em montanhismo, contrate um guia especializado. A Constatação de algum incidente pelo descumprimento dessas recomendações é passível de multa.
2. \_\_\_\_ Ciente que a travessia Petrópolis Teresópolis é de difícil orientação. Com neblina é quase impossível visualizar a sinalização. A sinalização não é garantia de êxito. Se não possui pleno conhecimento do trajeto, aparelho moderno de navegação por GPS e conhecimento do seu uso e limitações, contrate um guia especializado. A Constatação de algum incidente pelo descumprimento dessas recomendações é passível de multa.
3. \_\_\_\_ Ciente que a travessia Petrópolis-Teresópolis possui trechos verticais técnicos, onde recomenda-se a utilização de equipamento de segurança e técnicas de escalada. Se não possui os equipamentos e habilidades necessários, contrate um guia especializado. A não observância dessa recomendação é passível de multa.
4. \_\_\_\_ Ciente que é obrigatório informar a montanha que pretende acessar no Termo de Ciência de Riscos e Normas. Não saia do eixo da trilha/travessia, se não tiver como objetivo registrado o acesso à outras montanhas da zona primitiva. A não observância dessa regra é passível de multa.
5. \_\_\_\_ Ciente que em caso de atividade com pernoite é obrigatório portar os seguintes equipamentos:
  - Barraca de montanha em bom estado de conservação.
  - Isolante Térmico e saco de dormir (temperatura extrema -5°C).
  - Kit de dejetos (Shit Tube)
  - Lanterna com baterias carregadas.
  - Roupas adequadas para ambiente de montanha: capa de chuva, agasalho para frio etc.

*Os itens elencados são passíveis de verificação por qualquer funcionário do parque, onde constatada alguma irregularidade, pode ter a atividade suspensa. O acionamento da equipe por equipamento inadequado é passível de multa.*
6. \_\_\_\_ Ciente que o Parque não possui equipe de resgate sendo você o responsável por assumir os riscos da atividade e da sua segurança. Caso for necessário o acionamento de resgate, e for considerado negligência, imprudência ou imperícia para ocasionar o incidente, o responsável estará passível de multa.
7. \_\_\_\_ Ciente que o descumprimento de qualquer um desses itens e demais regulamentos do Plano de Manejo, conforme Termo de Ciência de Riscos e Normas, é passível de multa. Esse checklist é para sua segurança, se tiver dúvida quanto ao atendimento de qualquer um dos itens acima, contrate um guia especializado.

Data: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Assinatura do caminhante: \_\_\_\_\_